

Provokante Sätze – Alltagssituationen

Du kannst die Druckvorlage kopieren und die einzelnen Aussagen ausschneiden oder sie als Vorlage benutzen.

Ich sage jetzt überhaupt nichts mehr.	Immer das Gejammer, kannst Du nicht einmal das machen, was ich will!!!
Ich könnte ausrasten!!!	Wieso muss immer ich die Spülmaschine ausräumen?
Du hast doch überhaupt keine Ahnung.	Du bist viel zu langsam. So werden wir nie fertig!!!
Manche Sachen musst Du eben akzeptieren.	Das bringt doch nichts. Das sehe ich doch gleich.
Ich werde Dir schon zeigen, was passiert, wenn Du so weiter machst.	Du hörst mir überhaupt nicht zu.
Auf dich kann man sich nicht verlassen!	Ich glaube, Du spinnst. Das kannst Du gleich ganz alleine machen.
Du solltest das doch besser wissen	Da mache ich nicht mit!!!
Erst denken, dann reden	Du bist ja schon wieder zu spät. Kannst Du auch mal pünktlich sein?
Du hast zwei linke Hände – lass mich das mal machen!!!	Es reicht jetzt, ich gehe!!!!
Schweigen – der andere sagt gar nichts	Es ist doch immer das Selbe.
Ich hatte keine Wahl. Ich mache das schon immer so und so gehört es sich auch!!!	Das ist ja wohl eine Unverschämtheit. Du verdrehst mir immer die Worte im Mund.
Du bist doch total inkompetent!!!	Du lügst!!!
Du bist Schuld, weil Du Dich nicht an die Vereinbarungen hältst.	Das kannst Du mir nicht antun.
Wenn das so weitergeht, kann ich auch gleich gehen.	Du musst lernen, nicht so egoistisch zu sein.
So bin ich nun mal!!	Ich werde hier ja wohl ausreden dürfen.
Ich werde Dir schon zeigen, was passiert, wenn Du so weiter machst.	www.gewaltfrei-uebungen.de nach einer Vorlage von Irmtraud Kauschat & Birgit Schulze